

くわどり市民の森のもよおし

詳しくは



くわどり湯ったり村と市民の森管理棟を往復する無料送迎バスあり（土・日曜日・祝日の午前10時から午後4時の間、1時間おきに運行）

所申園くわどり市民の森管理棟（☎090-5775-1208）

●9月の木工作「木のネームプレート作り」

木の板に枝や木の実を貼り付けて、ドアなどに掛けるネームプレートを作ります。



時9月の土・日曜日・祝日の午前10時～午後4時（随時受付）費300円

●昆虫博士になろう！

いろいろな昆虫採集方法を学んで、昆虫を捕まえてみよう。市民の森入口から管理棟まで歩きます。

時9月18日㊤午前9時～正午 対小学生以上（小学生は保護者同伴）定15人（申込順）費500円 申9月6日㊤以降

●秋の鏡池トレッキングツアー

秋の植物などを観察しながら森を歩き、市民の森の最

奥部に位置する「鏡池」を目指します。

時10月5日㊤、23日㊤午前9時～午後4時 定各日20人（申込順）費500円 申9月6日㊤以降

●秋の昆虫観察会+ミニ木工作体験

バッタやトンボなど、秋にみられる昆虫を採集して観察します。

時9月19日㊤・㊤午前9時～正午 対一般（小学生以下保護者同伴）定15人（申込順）費500円（未就学児は無料）申9月6日㊤以降

●秋の植物観察会

秋の植物を観察しながら森を散策します。

時9月17日㊤午前9時～午後3時30分 定20人（申込順）費500円 講谷知和さん（上越教育大学准教授）申9月6日㊤以降

こどもセンターのもよおし

●いっしょに考えてみませんか？私の子育て

しつけの悩み、ストレスの解消などをテーマに、育児中の仲間と共に自分に合った子育てを学びます。

時9月30日～11月4日の毎週金曜日、午前10時～正午（全6回）対3歳までの子どもの保護者で全6回参加できる人 定12人（抽選）所市民プラザ 申9月16日㊤まで（保育ルーム含む）

保育ルームあり 対6カ月以上～就園前

●ママのコミュニケーション力アップ講座（全3回）

コミュニケーションが苦手な人もそうでない人も、楽しみながら学べるワークショップです。

時10月4日㊤、17日㊤、26日㊤ いずれも午前10時～正午 対子育て中の人で全3回参加できる人（6カ月以上の子どもは同席不可）定45人（抽選）所市民プラザ 申9月20日㊤まで（保育ルーム含む）

保育ルームあり 対6カ月以上～就園前

➤ 申し込み・問合せ…オーレンプラザこどもセンター（☎025-525-0355）

第51回上越市美術展覧会

皆さんの力作を展示します。

時10月2日㊤～10日㊤・㊤午前10時～午後6時（最終日は午後4時まで）所○オーレンプラザ＝日本画部門、洋画・版画部門、彫刻・立体造形部門、工芸・グラフィックデザイン部門 ○ミューゼ雪小町（あすとぴあ高田5階）＝書道部門、写真部門

●表彰式・開場式

時10月2日㊤午前9時30分～ 所オーレンプラザ

●作品鑑賞会

各展示会場で、部門別に運営委員が説明します（1時間程度）。

時10月2日㊤午後1時30分～（日本画部門）、午後2時30分～（写真部門）、10月8日㊤午前11時～（工芸・グラフィックデザイン部門）、午後1時30分～（書道部門）、午後2時30分～（洋画・版画部門）、10月9日㊤午後1時30分～（彫刻・立体造形部門）

詳しくは



➤ 問合せ…上越市美術展覧会事務局（社会教育課内、☎025-545-9245）